

Nordic Walking bei jedem Wetter, ist gemeinsam noch viel netter.

Text Georg Hünemann

Bild: Tony Ellery

Wenn an einem Mittwochvormittag rüstige Senior*innen aus allen Teilen des Dorfes stockklappernd in Richtung Hirschenplatz eilen, dann trifft sich die Walking-Gruppe des Vereins Senioren für Senioren (SfS). Frei nach dem Motto «Wir sind nicht alt, sondern nur schon länger jung» trifft man sich zu einer Nordic Walking Runde durch die schöne Landschaft rund um Magden.

Der feste Treffpunkt motiviert, sich auch bei nicht so schönem Wetter auf die Socken zu machen. Die Bewegung tut gut, es gibt keinen Leistungsdruck, bei einem Schwätzchen mit anderen Teilnehmern erfährt man immer wieder Neuigkeiten aus dem Dorf und über seine Bewohner. Schliesslich haben wir, weil wir schon länger jung sind, eine Menge aus unserem Leben zu erzählen.

Seit 10 Jahren schon stehen Paul und Pipsa Betschart jeden Mittwoch auf dem Hirschenplatz mit einem Vorschlag für die Route. Mal geht es in den Niderwald, ein anderes Mal ins Tal, dann wieder in das Eichenwaldreservat oder nach Maisprach.

So eine Nordic-Walking Runde dauert ca. 90 Minuten und auch, wenn man anschliessend im Dorf-Zentrum noch zusammen einen Kaffee trinkt, ist man pünktlich zum z'Mittag daheim.

Neugierig geworden? Lust auf Bewegung an der frischen Luft und auf ein interessantes oder auch lustiges Gespräch mit netten Menschen?

Wir treffen uns jeden Mittwoch um 09:30 auf dem Hirschenplatz und freuen uns auf weitere Teilnehmer.